



Cartilla de **derechos** sexuales y reproductivos

SEDESOL

SECRETARÍA DE
DESARROLLO SOCIAL



Indesol

INSTITUTO FEDERAL DE
DESENVOLUPAMENTO SOCIAL

*Este material es resultado con recursos del Programa de Convención Social 2018, otorgado por la Secretaría de Desarrollo Social. Sin embargo, la SEDESOL no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por los autores del presente trabajo.

Los Derechos Sexuales y Reproductivos protegen la libertad de las y los jóvenes para decidir de manera informada y con acceso a servicios de salud, sobre su cuerpo y su sexualidad, fortaleciendo planes de vida integrales.



Derecho a decidir libremente sobre mi cuerpo y mi sexualidad...



Recibiendo información clara y decidiendo sin presiones sobre la forma de cuidarte (recuerda que sólo el condón previene infecciones de transmisión sexual)

**Derecho a disfrutar plenamente
mi vida sexual...**



**Conocerte, explorarte y decidir libremente tus
prácticas sexuales**

Derecho a manifestar públicamente mis afectos...



Abrazar o besar a tu pareja en la calle o cualquier espacio público, no importando tu orientación sexual o identidad de género

Derecho a decidir con quién comparto mi vida y mi sexualidad



Sólo tú eliges cuándo y con quién compartes tu vida sexual o te unes en pareja

Derecho al respeto a mi intimidad y mi vida privada



Sólo tú decides quién tiene acceso a información sobre tu intimidad y vida sexual

Derecho a vivir libre de violencia sexual...



Nadie puede mirarte o hablarte de forma ofensiva, tampoco tocarte si no lo deseas; ante cualquier evento de violencia sexual puedes exigir atención legal, médica y psicológica, garantizándote que no vuelva a ocurrir.

Derecho a la libertad reproductiva



Sólo tú decides si embarazarte o no, así como cuándo y el número de embarazos

Derecho a la información y servicios de salud sexual



Debes recibir información clara, sin prejuicios de ningún tipo, y atención para el cuidado de tu salud sexual

Derecho a la igualdad de oportunidades y a la equidad



Mujeres y hombres tenemos los mismos derechos y debemos tener las mismas oportunidades de desarrollo en cualquier ámbito de vida: familia, educación, empleo, profesión...



Aguiluchos 17 Interior 20, Bulevares del Lago, Nicolás Romero.
Estado de México C.P. 54473 ☎ 2464 7375

convivenciajoven.org.mx